Правила проведения
и оценки видов упражнений уровня сложности У-7

Спортивная дисциплина «Рубка шашкой в статичной стойке»

Редакция 2020-1

(Действительны на соревнованиях по рубке шашкой с 01.02.2020)

© ФРШ «Казарла», 2020

§ 1. Общие положения.

1. Соревнования по рубке шашкой, проводимые Федерацией, образуют единую многоступенчатую систему, направленную на выявление спортсменов с наивысшими результатами, повышение состязательности и стимулирование к занятиям спортом.
2. Каждое соревнование состоит из одного или нескольких видов упражнений.
3. На 2020 год в соревнованиях Федерации используется более 80 различных упражнений пешей рубки шашкой.
4. Упражнения пешей рубки сгруппированы в три спортивных дисциплины:

- ***Рубка шашкой в статичной стойке***
- ***Рубка шашкой в движении***
- ***Рубка шашкой в пространстве***

5. В четвертую спортивную дисциплину «***Рубка шашкой с коня***» входят все упражнения, выполняемые верхом на коне.

6. Виды упражнений различаются по уровню сложности. Допуск спортсменов к видам упражнений осуществляется согласно подтверждённого на момент начала соревнований уровня спортивной квалификации в рубке шашкой.
7. Уровень спортивной квалификации в рубке шашкой определяется по результатам сдачи спортсменом квалификационных испытаний или победы в квалификационных соревнованиях определённой сложности.
8. Уровни спортивной квалификации в рубке шашкой присваиваются последовательно один за другим.
9. Различается 7 степеней спортивной квалификации в рубке шашкой среди учеников (от начальной категории «У-7» до высшей категории «У-1»), и 7 степеней мастерства (от Мастера рубки шашкой базовой категории «М-1» до Мастера рубки шашкой высшей категории «М-7»).
10. Для обозначения спортивной квалификации среди учеников используются темляки различных цветов.

11. Начальная **ученическая категория «У-7»** обозначается белым цветом темляка.

12. Белый темляк спортсмены получают при вступлении в Федерацию и ознакомлении с техникой безопасности при обращении с шашкой на тренировках и соревнованиях.

13. Квалификационных соревнований или испытаний на ученическую категорию «У-7» не предусмотрено.

14. Допуском на соревнования уровня сложности «У-7» является наличие у спортсмена темляка белого цвета, предусмотренного действующими правилами Федерации образца.

15. Темляк белого цвета вручается вместе с удостоверением спортсмена Федерации после прохождения инструктажа по соблюдению техники безопасности на тренировках

© ФРШ «Казарла», 2020

и соревнованиях по рубке шашкой. Инструктаж проводится главным тренером регионального отделения Федерации, главным тренером школы спортивной рубки шашкой, либо иным уполномоченным лицом. Спортсмен подтверждает прохождение инструктажа и получение темляка и удостоверения.

16. К соревнованиям категории сложности «У-7» допускаются спортсмены Федерации в спортивном костюме согласно действующим правилам Федерации. Допустимо участие спортсменов в различных вариантах традиционного казачьего костюма (одежде народов Северного Кавказа) либо в любой одежде из плотной ткани, полностью прикрывающей руки, ноги и корпус спортсмена, на голове папаха или кубанка, на ногах - сапоги из кожи или ботинки с высоким берцем.

17. Также допустимо участие лиц, находящийся на действительной воинской службе, а также сотрудников МВД, ФСБ, МЧС, ФСО, Росгвардии в парадной или повседневной форме своего ведомства при обязательном наличии сапог из кожи или ботинок с высоким берцем.

18. Одежда спортсмена не должна носить накладных элементов (кокард, значков, медалей, орденов, орденских планок, аксельбантов), за исключением п.16.

19. Требования к одежде участника соревнований и допустимые вариации: а) Шаровары - любого традиционного цвета с лампасами и без; б) Обувь - сапоги из кожи; в) Бешмет, кавказская рубаха или ермаковка, сверху можно надеть чекмень, черкесску или бекешу; г) Допустима гимнастическая рубаха без погон; д) Поясной ремень - донской или кавказский; е) Головной убор – любого кроя и цвета папаха или кубанка; ж) Башлык можно использовать только с завязанными краями.

20. Спортивные соревнования категории сложности «У-7» проводятся всегда в линейном формате (каждый участник совершает один выход к каждой стойке и выполняет каждое упражнение один раз до промаха или до достижения невозможности нанесения очередного удара).

21. На соревнованиях уровня сложности «У-7» используются только перечисленные ниже виды упражнений спортивной дисциплины «Рубка шашкой в статичной стойке»:

- **Рубка лозы между меток;**
- **Рубка лозы под шапкой;**
- **Рубка мишени на стойке вперёд;**
- **Рубка вывешенной мишени;**
- **Рубка верёвки;**
- **Укол вывешенной мишени «конный»;**
- **Укол вывешенной мишени «пеший».**

17. **Основная задача спортсмена** на соревнованиях уровня сложности «У-7» - **продемонстрировать навык точного удара** шашкой.

© ФРШ «Казарла», 2020

18. **Соревнования уровня сложности «У-7» могут быть приравнены к квалификационным** соревнованиям на ученическую категорию «У-6» в том случае, если в таких соревнованиях:

- *примет участие 30 и более спортсменов в одной соревновательной группе,*
- *будут задействованы все пять видов рубки и два вида уколов, предусмотренных Правилами для категории сложности «У-7».*

В таком случае, победителю, независимо от числа набранных баллов, решением коллеги судей присваивается ученическая категория «У-6», выдаётся темляк желтого цвета и сертификат о присвоении ученической категории «У-6» по факту победы на соревнованиях, приравненных к квалификационным.

19. Спортсмены ученической категории «У-7», по мере роста уровня подготовки в рубке шашкой, могут принимать участие в квалификационных соревнованиях на ученическую категорию «У-6». На квалификационных соревнованиях спортсмены должны подтвердить свой более высокий уровень владения шашкой, поэтому такие соревнования проводятся по правилам и видам упражнений, предусмотренным для категории «У-6» (смотри действующую редакцию Правил проведения и оценки видов упражнений уровня сложности У-6).

20. Информация о намерении организаторов провести квалификационное соревнования на ученическую категорию «У-6» должна быть размещена на официальном сайте ФРШ «Казарла» www.рубка-шашкой.рф не позднее 60 дней до даты проведения. Квалификационные соревнования всегда должны быть открытыми для участия всех членов Федерации (ограничение участия членами одного или нескольких отделений не допускается).

21. Для судейства квалификационных соревнований на ученическую категорию «У-6» создается коллегия в составе трех спортивных судей Федерации, из которых не менее одного судьи региональной категории, а также не менее одного судьи из другого регионального отделения Федерации.

22. **Квалификационными соревнованиями** на ученическую категорию «У-6» признаются такие соревнования, в которых:

- *примет участие 20 и более спортсменов, принимавших ранее участие не менее одного раза в соревнованиях категории сложности «У-7»,*
- *будут задействованы все (не факультативные) виды упражнений, предусмотренных Правилами для категории сложности «У-6».*

В таком случае победителю по баллам, при обязательном условии не менее чем однократного поражения мишени в 5 и более видах упражнений, решением коллеги судей присваивается ученическая категория «У-6», выдаётся темляк желтого цвета и сертификат о присвоении ученической категории «У-6» по факту победы на квалификационных соревнованиях.

© ФРШ «Казарла», 2020

§ 2. Общие требования к порядку выполнения упражнений в спортивной дисциплине «Рубка шашкой в статичной стойке»:

1. Статичной стойкой является та, при которой стопы спортсмена находятся параллельно друг другу на одном уровне относительно мишени.
2. Запрещен отрыв от поверхности носка одной или обоих ног при выполнении удара по мишени вперед, вправо или влево. За нарушение данного правила спортсмен снимается с выполнения текущего упражнения (результат не зачитывается).
3. Запрещается при выполнении удара по мишени вперед, вправо или влево смещение (движение) стоп после команды «Руби» и до финального салюта.
4. Запрещен полный отрыв от поверхности одной или обоих ног при выполнении удара по мишени назад. За нарушение данного правила спортсмен снимается с выполнения текущего упражнения (результат не зачитывается).
5. Запрещается при выполнении удара по мишени назад смещение (движение) стоп после команды «Руби» и до нанесения удара.
6. Запрещено прицеливание (примерка клинком) к мишени - когда клинок начинает движение к мишени и останавливается между телом спортсмена и мишенью (или когда клинок возвращается обратно от мишени). За нарушение данного правила спортсмен снимается с выполнения текущего упражнения (результат не зачитывается). Любое движение клинка к мишени считается ударом.
7. **Основные положения шашки во время нахождения спортсмена на боевом поле:**
   - «**Шашка в ножнах**» - клинок находится в ножнах, соединенных в двух точках с плечевой или поясной портупеей;
   - «**Шашка на плечо**» - клинок шашки находится в обнаженном виде вдоль руки спортсмена, в сгибе локтя выходит за линию руки и примыкает к предплечью (у правшей) с правой стороны, кисть удерживает рукоять в обычном положении,
   - «**Шашка наголо**» - рука спортсмена расслаблена, клинок шашки направлен под любым углом вниз в сторону земли.
8. Рубка на соревнованиях категории сложности «У-7» производится только из положения «Шашка наголо».
9. **Салютование шашкой** производится в форме трехсекундного удержания шашки клинком вертикально вверх (большой палец удерживающей рукоять кисти находится ниже линии глаз спортсмена) из положений:
   - «Шашка в ножнах» - по команде «Шашки вон!». Первая часть команды «Шашки» - является подготовительной, по которой спортсмен (спортсмены) должны положить кисть руки на рукоять шашки. После чего подается вторая (исполнительная) часть команды «Вон», по которой спортсмен вынимает клинок и удерживая его вертикально вверх, поднимает руку для салюта. После трехсекундного салюта спортсмен без команды вытягивает руку вниз вдоль корпуса, переводя клинок в положение «На плечо».
   - «Шашка на плечо» - заняв стойку перед мишенью, спортсмен по команде судьи «Приготовиться!» из положения «На плечо» поднимает клинок вертикально вверх

© ФРШ «Казарла», 2020

для салюта. После трехсекундного салюта спортсмен без команды опускает руку вниз, переводя клинок в положение «Шашка наголо».

- «Шашка наголо» - после завершения выполнения упражнения спортсмен без команды поднимает клинок вертикально вверх для салюта. После трехсекундного салюта спортсмен без команды вытягивает руку вниз вдоль корпуса, переводя клинок в положение «На плечо».

10. При выполнении упражнения ведущим (судьей) подаётся сначала подготовительная команда «Приготовиться!», по которой спортсмен должен отсалютовать шашкой из положения «на плечо!», после чего опустить клинок вниз и расслабить руку, и после - исполнительная команда «Руби!», по которой спортсмен должен в течение 5 секунд занести клинок и совершить удар.
11. Перед подачей исполнительной команды «Руби!» судья вправе спросить спортсмена о готовности к рубке. Спортсмен должен ответить «Готов!».
12. По команде судьи «Руби!» спортсмен должен поднять руку с клинком над головой, либо занести за плечо (либо над плечом), либо занести за противоположную руку и выполнить удар.
13. Разрешен короткий удар (без замаха). При коротком ударе спортсмен по команде судьи «Руби!» поднимает клинок в положение между туловищем (головой) спортсмена и мишенью, а после это устремляется к мишени.
14. При подаче исполнительной команды «Руби!» спортсмен должен нанести удар. Остановка клинка в процессе выполнения удара не допускается. За нарушение данного правила спортсмен снимается с выполнения текущего упражнения (результат не засчитывается).
15. За рубку без команды судьи результаты спортсмена в текущем упражнении не учитываются. Спортсмен по команде судьи переходит к выполнению следующего упражнения соревнований.
16. При повторной рубке без команды ведущего (судьи) в течение одного дня спортсмен дисквалифицируется на три месяца с даты проведения соревнований.
17. После завершения упражнения спортсмен салютует клинком, показывая завершение выполнения упражнения, затем переводит клинок в положение «на плечо» и остается на месте, ожидая следующей команды судьи. За самовольное покидание своей позиции перед мишенью спортсмен снимается с выполнения текущего упражнения (результат не засчитывается).

© ФРШ «Казарла», 2020

§3. Упражнение "Рубка мишени на стойке вперед"

1. Задача спортсмена - продемонстрировать уверенный навык горизонтального удара, после которого нижняя часть мишени должна остаться на стойке. Только в этом случае можно нанести следующий удар.
2. На стойку высотой 120 см ставится мишень - пластиковая бутылка с не газированной водой объемом 1,5 литра (либо иная мишень аналогичного размера - арбуз, тыква или подобная мишень).
3. Перед мишенью на расстоянии в 1 метр отмечается зона нахождения участника параллельно мишени.
4. Участник становится перед мишенью. Стойка - параллельно мишени (стопы параллельно друг другу). **Положение: прямо перед мишенью, либо со смещением вправо или влево участник выбирает, подходя к мишени с шашкой в положении «на плечо».**
5. Смещение стоп во время удара зачитывается как промах.
6. Рубка производится горизонтальным ударом слева направо (левши рубят справа налево). Удар справа налево (для левшей слева направо) засчитывается как промах.
7. Горизонтальным считается удар, после которого угол между линией среза и донышком мишени составляет не более 20 градусов. Удар под наклоном от 21 градуса и более засчитывается как промах.
8. Для проверки линии среза судья имеет специальный трафарет.
9. Оценивается число частей, на которые была разрублена мишень .
10. Кромка каждой части мишени должна представлять из себя не разомкнутый круг. В зону поражения мишени на входе клинка не входит пробка и горловина мишени-бутылки.
11. Общее время на выполнение упражнения 60 секунд.
12. Соревнование может проходить неограниченное число раундов. На каждый последующий раунд - минус 10 секунду общего времени.
13. Для выполнения упражнения участник производит только один подход к стойке с мишенью.
14. В следующий раунд переходит участник, поразивший мишень не менее 5 раз. Мишень в рамках одного раунда дается только одна.
15. Число баллов за удары внутри последующих раундов не отличатся от оценки за удары первого раунда.

16. **Оценка выполнения индивидуального упражнения «Рубка мишени на стойке вперед»:**
17. Первый результативный удар – 5 баллов,
18. Второй результативный удар - 6 баллов,
19. Третий результативный удар – 7 баллов,
20. Четвертый результативный удар – 8 баллов,
21. Пятый результативный удар – 9 баллов.

© ФРШ «Казарла», 2020

22. Число баллов за шестой и последующие удары увеличивается на 1 балл от удара к удару.
23. Если после успешного удара на стойке остаются обе части мишени - начисляется бонус в 15 баллов. В этом случае последующий удар наносится по мишени без убирания верхней части мишени.
24. Запрещено касаться мишени после подачи команды «Руби!» и до завершающего салюта. Любое касание мишени шашкой признаётся ударом.
25. В случае касания мишени частью тела, элементом одежды или другим предметом спортсмен прекращает выполнение упражнения и переходит к выполнению следующего упражнения соревнований.

26. При успешном выполнении 5 и более ударов на одной мишени, участник переходит в следующий раунд. Ему выставляется новая мишень. В каждом раунде число баллов за успешные удары не меняется: за первый - 5 баллов, за второй - 6 баллов и так далее.

27. Если после выполнения удара нижняя часть мишени легла на бок, но не упала со стойки - такой удар засчитывается за результативный, однако выполнение дальнейших ударов невозможно и спортсмен должен завершить выполнение упражнения.

28. В случае промаха (удар без поражения мишени), а так же в случае удара, после которого мишень упала со стойки, участник прекращает дальнейшее выполнение данного упражнения.
29. Фальстарт (рубка без команды судьи) приравнивается к промаху. Результат такого удара не засчитывается. Спортсмен вправе продолжить соревнование на следующем упражнении.
30. Примерка клинком перед ударом приравнивается к промаху.
31. Смещение стопы во время удара приравнивается к промаху.
32. Рубка запрещенной зоны поражения (горлышка и пробки бутылки) приравнивается к промаху.
33. Рубка справа налево (для левшей слева направо) приравнивается к промаху.
34. Штраф за удар по опорной стойке - 2 балла. После этого участник прекращает дальнейшее выполнение упражнения. Баллы за произведённые ранее результативные удары не засчитываются.

35. По итогу выполнения упражнения спортсмен - член Федерации рубки шашкой «Казарла», будет повышать свой личный результат по рубке мишени на стойке в сезоне. Результат фиксируется в турнирной таблице на сайте www.рубка-шашкой.рф и будет учитываться при определении участников финального турнира по рубке мишени за обладание серебряным знаком «За рубку», а также при определении участников суперсерии за обладание серебряным Кубком Федерации.

© ФРШ «Казарла», 2020

§4. Упражнение "Рубка лозы под шапкой»

1. Задача спортсмена – срубить лозу так, чтобы шапка повисла на оставшейся в вертикальном положении части лозы. В этом случае можно сделать следующий удар.

2. Для выполнения упражнения участник производит только один подход к мишени.

3. Лоза высотой 140 см (+/- 3 см) фиксируется вертикально на стойке. На лозу надевается войлочная конусообразная шапка.

4. Скрытая внутри стойки опоры часть лозы не может быть более 35 см в длину.

5. Участник становится перед мишенью. Стойка перед первым ударом - параллельно мишени (стопы параллельно друг другу). **Положение: прямо перед мишенью, либо со смещением вправо или влево участник выбирает, подходя к мишени с шашкой в положении «на плечо».**

6. Стойка участника и угол разворота корпуса по отношению к мишени в последующих ударах - произвольные.

7. Расстояние до мишени 1 метр. От центра мишени обозначается полукруг, при заступе на который результаты ранее произведённых ударов не засчитываются.

8. Рубка производится любым ударом (справа и слева) под любым наклоном.

9. Разрешено перемещение вокруг мишени в пределах 90 градусов (на поверхности площадки определяется зона нахождения спортсмена, которая отмечается прямой линией, проходящей через центр стойки).

10. Запрещено касаться шапки частью тела, шашкой или иным предметом.

11. Максимальное время на выполнение упражнения - 60 секунд.

12. Оценивается число ударов, после которых шапка повисла на лозе.

13. Выполнение упражнения заканчивается падением шапки на землю, истечением времени или невозможностью спортсмена сделать очередной удар.

14. Соревнование может проходить неограниченное число раундов. На каждый последующий раунд - минус 10 секунду общего времени.

© ФРШ «Казарла», 2020

15. В следующий раунд переходит участник, поразивший лозу 4 и более раз. Мишень (лоза) в рамках одного раунда дается только одна.

16. Число баллов за удары внутри последующих раундов не отличатся от оценки за удары первого раунда.

17. **Оценка выполнения индивидуального упражнения «Рубка лозы под шапкой»:**

18. Первый результативный удар – 5 баллов,

19. Второй результативный удар - 10 баллов,

20. Далее число баллов за третий и последующие удары увеличивается на 5.

21. При успешном выполнении 4 и более ударов на одной мишени, участник переходит в следующий раунд (ему выставляется новая мишень). В каждом раунде число баллов за успешные удары не меняется: за первый - 5 баллов и так далее.

22. В случае промаха (удар без поражения мишени), а так же в случае удара, после которого шапка упала с лозы, участник прекращает выполнение упражнения.

23. Фальстарт (рубка без команды судьи) приравнивается к промаху. Результат такого удара не засчитывается.

24. Примерка клинком перед ударом приравнивается к промаху.

25. Штраф за удар по опорной стойке или шапке - 2 балла. Результаты ранее произведённых ударов не засчитываются. После этого спортсмен прекращает дальнейшее выполнение упражнения и вправе перейти к выполнению следующего упражнения в рамках текущих соревнований.

26. По итогу выполнения упражнения спортсмен - член Федерации рубки шашкой «Казарла», будет повышать свой личный результат по рубке мишени на стойке в сезоне. Результат фиксируется в турнирной таблице на сайте www.рубка-шашкой.рф и будет учитываться при определении участников финального турнира по рубке лозы за обладание серебряным знаком «За рубку», а также при определении участников суперсерии за обладание серебряным Кубком Федерации.

© ФРШ «Казарла», 2020

§5. Упражнение "Рубка лозы между метками».

1. Задача спортсмена - рубить лозу поочередно сверху вниз между метками. В случае нарушения очередности удар не засчитывается, и участник прекращает упражнение.

2. Мишенью служит одиночная вертикальная лоза высотой 140 см (для кадетской группы - высотой 120 см) с метками, обозначающими зоны поражения.

3. Всего на лозе обозначается 6 зон поражения шириной 5см каждая. Метки так же имеют ширину 5см. Верхняя метка начинается сразу от верхней оконечности лозы.

4. Верхняя метка обозначается темным цветом (красным, синим или зеленым), следующая метка обозначается светлым цветом (белым или желтым). Далее чередование цветов повторяется.

5. Перед мишенью на расстоянии в 1 метр отмечается зона нахождения участника.

6. Положение прямо перед мишенью либо со смещением вправо или влево участник выбирает сам.

7. Рубка производится ударом слева направо (левши рубят справа налево).

8. Удар справа налево (для левшей слева направо) засчитывается как промах.

9. Выполнение упражнения заканчивается промахом или невозможностью спортсмена сделать очередной удар.

10. Результативный считается удар, после которого верхняя часть лозы отделилась, а начало удара пришлось между метками.

11. В следующий раунд переходит участник, поразивший лозу 5 и более раз. Мишень (лоза) в рамках одного раунда дается только одна.

12. Число баллов за удары всех раундов одинаково.

13. Рубка производится на время. На выполнение всех ударов участнику дается 60 секунд для спортсменов категории У-7.

14. Соревнование может проходить неограниченное число раундов. На каждый последующий раунд - минус 10 секунд общего времени.

© ФРШ «Казарла», 2020

15. Оценка выполнения индивидуального Упражнения «Рубка лозы между метками»:

16. Каждый результативный удар – 5 баллов.

17. При успешном выполнении 5 и более ударов на одной мишени, участник переходит в следующий раунд. В каждом раунде число баллов за успешные удары не меняется: за каждый - 5 баллов.

18. В случае промаха (удар без поражения мишени) участник прекращает дальнейшее выполнение данного упражнения.

19. Фальстарт (рубка без команды судьи) приравнивается к промаху. Результат такого удара не засчитывается.

20. Примерка клинком перед ударом приравнивается к промаху.

21. Рубка запрещенной зоны поражения (рубка не по очереди начиная с верхней зоны поражения) приравнивается к промаху.

22. Рубка справа налево (для левшей слева направо) приравнивается к промаху.

23. Штраф за удар по опорной стойке - 2 балла. После этого участник прекращает дальнейшее выполнение данного упражнения и переходит к следующему, результате произведенных ударов не засчитываются.

24. По итогу выполнения упражнения спортсмен - член Федерации рубки шашкой «Казарла», будет повышать свой личный результат по рубке мишени на стойке в сезоне. Результат фиксируется в турнирной таблице на сайте www.рубка-шашкой.рф и будет учитываться при определении участников финального турнира по рубке лозы за обладание серебряным знаком «За рубку», а также при определении участников суперсерии за обладание серебряным Кубком Федерации.

© ФРШ «Казарла», 2020

§6. Упражнение "Рубка вывешенной мишени".

1. Задача спортсмена - рубить бутылку так, чтобы после удара кромка каждой части бутылки представляла собой не разомкнутый круг.
2. С балки высотой 250 см вывешивается мишень - пластиковая бутылка с не газированной водой объемом 1,5 литра. Нижний край мишени находится на высоте 160 см от уровня почвы (для спортсмена высотой 170 - 185 см).
3. Спортсмен вправе попросить судью вывесить мишень на уровень его головы.
4. Участник становится перед мишенью.
5. Рубка производится горизонтальным ударом слева направо (левши рубят справа налево). Удар справа налево (для левшей слева направо) засчитывается как промах.
6. В зону поражения мишени не входит пробка и горловина мишени.
7. Соревнование проходит в один раунд.
8. Участник выполняет только один подход и может рубить в течение 5 секунд неограниченное число раз.
9. Мишень дается только одна.
10. **Оценка выполнения индивидуального упражнения «Рубка вывешенной мишени»:**
11. Первый результативный удар – 5 баллов,
12. Второй результативный удар - 10 баллов,
13. Третий результативный удар – 15 баллов,
14. Четвертый результативный удар – 20 баллов,
15. Пятый результативный удар – 25 баллов.
16. Число баллов за шестой и последующие удары увеличивается на 10 от удара к удару.
17. В случае промаха (удар без поражения мишени), а так же в случае удара, после которого мишень осталась недорубленной, участник прекращает дальнейшее выполнение данного упражнения.
18. Фальстарт (рубка без команды судьи) приравнивается к промаху. Результат такого удара не засчитывается.
19. Примерка клинком перед ударом приравнивается к промаху.
20. Рубка запрещенной зоны поражения (горлышка и пробки бутылки) приравнивается к промаху.
21. Штраф за удар по удерживающей мишень верёвке или шебенице - 2 балла. После этого участник прекращает дальнейшее выполнение упражнения. Баллы за произведённые ранее результативные удары не засчитываются.
22. Рубка справа налево (для левшей слева направо) приравнивается к промаху.
23. По итогу выполнения упражнения спортсмен - член Федерации рубки шашкой «Казарла», будет повышать свой личный результат по рубке мишени на стойке в сезоне. Результат фиксируется в турнирной таблице на сайте www.рубка-шашкой-.рф и будет учитываться при определении участников финального турнира по рубке мишени за обладание серебряным знаком «За рубку», а также при определении участников суперсерии за обладание серебряным Кубком Федерации.

© ФРШ «Казарла», 2020

§7. Упражнение «Рубка верёвки между метками».

1. Веревка из пеньки или другого натурального волокна диаметром 2-3 мм вывешивается с балки, высотой 250 см. Свободный конец веревки не касается земли.

2. Перед мишенью на одной прямой с ней обозначается разделительная полоса, шириной не более 30 см и в высоту не более 30 см.

3. Спортсмен находится на линии в 1 метре перед мишенью. Местонахождение участника справа или слева от мишени определяется из позиции для нанесения удара.

4. Рубка производится в зону поражения шириной (в не зависимости от сложности удара) 5 см, границы которой обозначены метками.

5. Метки из краски или легкого материала (бумага, ткань, пластик) крепятся на веревку и могут значительно выходить за ее габариты.

6. Верхняя метка обозначается темным цветом (красным, синим или зеленым), нижняя метка обозначается светлым цветом (белым или желтым).

7. Расстояние от земли до нижнего края зоны поражения - 1 метр.

8. В том случае, если соревнование проводятся на улице и поднимается ветер, главный судья соревнований может принять решение о замене веревки на более толстую в диаметре, вплоть до 1,5 см, либо закрепить на нижнем краю тонкой веревки груз, весом не более 50 грамм.

9. Удар засчитывается, если веревка рассечена надвое, а срубленная часть упала на землю.

10. Удар считается произведенным в зону поражения, если после удара верх линии среза оказался внутри зоны поражения (даже если ниже срез ушел в метку).

11. При рубке веревки положение ног участника - параллельно мишени. Ноги спортсмена находятся перпендикулярно разделительной полосе (стопы находятся параллельно друг другу на одной линии). Допускается при выполнении удара назад поворот на пятке без полного отрыва ноги от поверхности.

12. Соревнование состоит из шести парных видов ударов (выполняемых направо и налево). Таким образом, участник совершает двенадцать выходов к мишени в рамках первого раунда.

© ФРШ «Казарла», 2020

13. Все двенадцать выходов к мишени выполняются в случае проведения соревнований в помещении. При проведении соревнований на открытых площадках удары по веревке с девятого по двенадцатый не используются. После успешного поражения мишени в результате 8 удара спортсмен сразу переходит во второй раунд.

14. В случае успешного поражения мишени в результате двенадцатого удара, участник переходит во второй раунд, отличие которого от первого состоит только в мишени - двух вывешенных параллельно на расстоянии 5 сантиметров одна от другой веревках, не соединенных между собой. Веревки вывешиваются перпендикулярно разделительной полосе. Метки устанавливаются только на одной веревке, первой в линии удара.

15. В случае успешного поражения мишени в результате двадцать четвертого удара, участник переходит в третий раунд, отличие которого от второго состоит только в мишени - трех вывешенных параллельно на расстоянии 5 сантиметров одна от другой веревках, не соединенных между собой. Веревки вывешиваются перпендикулярно разделительной полосе. Метки устанавливаются только на одной веревке, первой в линии удара.

16. Первый раунд - рубка одной свободно висящей веревки.

17. Соревнование состоит из шести парных видов ударов (выполняемых направо и налево). Таким образом, участник совершает двенадцать выходов к мишени в рамках первого раунда.

18. В случае успешного поражения мишени в результате двенадцатого удара, участник переходит во второй раунд, отличие которого от первого состоит только в мишени - двух вывешенных параллельно верёвок, не соединенных между собой. Веревки вывешиваются в ряд перпендикулярно разделительной полосе в 5 см одна от другой. Метки устанавливаются только на одной веревке, первой в линии удара.

19. В случае успешного поражения мишени в результате двадцать четвертого удара, участник переходит в третий раунд, отличие которого от второго состоит только в мишени - трех вывешенных параллельно веревках, не соединенных между собой. Веревки вывешиваются в ряд перпендикулярно разделительной полосе в 5 см одна от другой. Метки устанавливаются только на одной веревке, первой в линии удара.

© ФРШ «Казарла», 2020

20. **Виды ударов по рубке веревки**:

21. **Первый удар - рубка вперед направо.**

· Производится слева направо (левши рубят справа налево) в зону поражения шириной 5 см между метками.
· Участник находится перед мишенью слева от разделительной полосы.
· Ноги спортсмена находятся перпендикулярно разделительной полосе (стопы находятся параллельно друг другу на одной линии).
· Допускается произвольная ширина стойки.
· При выполнении удара и до завершающего салюта участник не должен отрывать носки ног от поверхности.
· Рубка производится из положения «Шашка наголо».

21. **Второй удар - рубка вперед налево.**

· Производится справа налево (левши рубят слева направо) в зону поражения шириной 5 см между метками.
· Участник находится перед мишенью справа от разделительной полосы.
· Ноги спортсмена находятся перпендикулярно разделительной полосе (стопы находятся параллельно друг другу на одной линии).
· Допускается произвольная ширина стойки.
· При выполнении удара и до завершающего салюта участник не должен отрывать носки ног от поверхности.
· Рубка производится из положения «Шашка наголо».

22. **Третий удар - рубка с разворота назад направо**.

· Зона поражения шириной 5 см находится на высоте 1 метра от поверхности.
· Участник находится слева от мишени спиной к ней (левши стоят справа и рубят с разворота налево) на расстоянии не менее 50 см от мишени.
· Участник стоит правым боком к разделительной полосе, перпендикулярно ей (стопы находятся параллельно друг другу на одной линии).
· Шашка удерживается в правой руке (левши занимают обратную позицию относительно мишени и держат шашку в левой руке).
· Рубка производится сверху вниз одним движением с разворота назад направо от себя из положения «Шашка наголо».
· Во время выполнения удара и до завершающего салюта ноги участника должны оставаться на месте.
· Допустима любая ширина стойки, в которой обе стопы участника не отрываются от поверхности и не смещаются (за исключением разворота на пятке без смещения).

© ФРШ «Казарла», 2020

23. **Четвертый удар - рубка с разворота налево.**

· Зона поражения шириной 5 см находится на высоте 1 метра от поверхности.

· Участник находится справа от мишени спиной к ней (левши стоят слева и рубят с разворота направо) на расстоянии не менее 50 см.

· Участник стоит левым боком к разделительной полосе, перпендикулярно ей (стопы находятся параллельно друг другу на одной линии).

· Шашка удерживается в правой руке (левши занимают обратную позицию относительно мишени и держат шашку в левой руке).

· Рубка производится сверху вниз одним движением с разворота назад налево от себя из положения «Шашка наголо».

· Во время выполнения удара и до завершающего салюта ноги участника должны оставаться на месте.

· Допустима любая ширина стойки, в которой обе стопы участника не отрываются от поверхности и не смещаются (за исключением разворота на пятке без смещения).

24. **Пятый удар - рубка вперед с выхватыванием направо при удержании ножен.**

· Производится слева направо (левши рубят справа налево) из положения «Шашка в ножнах».

· Зона поражения шириной 5 см находится на высоте 1 метра от поверхности.

· Участник находится перед мишенью слева от разделительной полосы.

· Ноги спортсмена находятся перпендикулярно разделительной полосе (стопы находятся параллельно друг другу на одной линии).

· Допускается произвольная ширина стойки.

· При выполнении удара и до завершающего салюта участник не должен отрывать носки ног от поверхности.

· Участник вправе удерживать ножны свободной рукой.

· К следующей мишени переходят участники, срубившие одним движением из ножен (без замаха) веревку между метками (срубленная часть веревки должна упасть на землю

· От момента выхода клинка из ножен до поражения мишени шашка должна продолжать безостановочное движение.

· Общее время на поражение мишени от команды «Руби!» до финального салюта - не более 3 секунд.

© ФРШ «Казарла», 2020

24. Шестой удар - рубка вперед с выхватыванием налево при удержании ножен.

· Производится справа налево (левши рубят слева направо) из положения «Шашка в ножнах».

· Зона поражения шириной 5 см находится на высоте 1 метра от поверхности.

· Участник находится перед мишенью справа от разделительной полосы.

· Ноги спортсмена находятся перпендикулярно разделительной полосе (стопы находятся параллельно друг другу на одной линии).

· Допускается произвольная ширина стойки.

· При выполнении удара и до завершающего салюта участник не должен отрывать носки ног от поверхности.

· Участник вправе удерживать ножны свободной рукой.

· К следующей мишени переходят участники, срубившие одним движением из ножен (без остановки клинка для прицеливания) веревку между метками (срубленная часть веревки должна упасть на землю).

· От момента выхода клинка из ножен до поражения мишени шашка должна продолжать безостановочное движение.

· Клинок должен двигаться по любой траектории от ножен в направлении мишени.

· Запрещено движение рукоятки назад для замаха.

· Кисть руки участника в процессе выполнения удара должна находиться перед корпусом на любой высоте.

· Общее время на поражение мишени от команды «Руби!» до финального салюта - не более 3 секунд.

25. **Седьмой удар - рубка вперед с выхватыванием направо без удержания ножен.**

· Производится слева направо (левши рубят справа налево) из положения «Шашка в ножнах».

· Зона поражения шириной 5 см находится на высоте 1 метра от поверхности.

· Участник находится перед мишенью слева от разделительной полосы.

· Ноги спортсмена находятся перпендикулярно разделительной полосе (стопы находятся параллельно друг другу на одной линии).

· Допускается произвольная ширина стойки.

· При выполнении удара и до завершающего салюта участник не должен отрывать носки ног от поверхности.

· Нельзя удерживать ножны кистью свободной руки или прижимать их к телу.

· К следующей мишени переходят участники, срубившие одним движением из ножен (без замаха) веревку между метками (срубленная часть веревки должна упасть).

· От момента выхода клинка из ножен до поражения мишени шашка должна продолжать безостановочное движение.

· Клинок должен двигаться по любой траектории от ножен в направлении мишени.

· Запрещено движение рукоятки назад для замаха.

· Кисть руки участника в процессе выполнения удара должна находиться перед корпусом на любой высоте.

· Общее время на поражение мишени от команды «Руби!» до финального салюта - не более 3 секунд.

© ФРШ «Казарла», 2020

26. **Восьмой удар - рубка вперед с выхватыванием налево без удержания ножен.**

· Производится справа налево (левши рубят слева направо) из положения «Шашка в ножнах».

· Зона поражения шириной 5 см находится на высоте 1 метра от поверхности.

· Участник находится перед мишенью справа от разделительной полосы.

· Ноги спортсмена находятся перпендикулярно разделительной полосе (стопы находятся параллельно друг другу на одной линии).

· Допускается произвольная ширина стойки.

· При выполнении удара и до завершающего салюта участник не должен отрывать носки ног от поверхности.

· Участник не вправе удерживать ножны кистью свободной руки или прижимать их к телу.

· К следующей мишени переходят участники, срубившие одним движением из ножен (без замаха) веревку между метками (срубленная часть веревки должна упасть).

· От момента выхода клинка из ножен до поражения мишени шашка должна продолжать безостановочное движение.

· Общее время на поражение мишени от команды «Руби!» до финального салюта - не более 3 секунд.

27. **Девятый удар - рубка с разворота направо с выхватыванием при удержании ножен**

· Производится с разворота назад с выхватыванием шашки из ножен одним движением.

· Зона поражения шириной 5 см находится на высоте 1 метра от поверхности.

· Участник находится слева от мишени спиной к ней (левши стоят справа и рубят с разворота налево) на расстоянии не менее 50 см от мишени.

· Участник стоит правым боком к разделительной полосе, перпендикулярно ей. Левши занимают обратную позицию относительно мишени и рубят левой рукой (стопы находятся параллельно друг другу на одной линии).

· Участник вправе удерживать ножны кистью свободной руки.

· Рубка производится сверху вниз одним движением с разворота назад направо от себя из положения «Шашка в ножнах».

· Во время выполнения удара и до завершающего салюта ноги участника должны оставаться на месте.

· Допустима любая ширина стойки, в которой обе стопы участника не отрываются от поверхности и не смещаются (за исключением разворота на пятке без смещения).

· К следующей мишени переходят участники, срубившие одним движением из ножен (без замаха) веревку между метками (срубленная часть веревки должна упасть).· От момента выхода клинка из ножен до поражения мишени шашка должна продолжать безостановочное движение.

· Общее время на поражение мишени от команды «Руби!» до финального салюта - не более 3 секунд.

© ФРШ «Казарла», 2020

28. **Десятый удар - рубка с разворота налево с выхватыванием при удержании ножен**

· Производится с разворота назад с выхватыванием шашки из ножен одним движением.
· Зона поражения шириной 5 см находится на высоте 1 метра от поверхности.
· Участник находится справа от мишени спиной к ней (левши стоят справа и рубят с разворота налево) на расстоянии не менее 50 см от мишени.
· Участник стоит левым боком к разделительной полосе, перпендикулярно ей. Левши занимают обратную позицию относительно мишени и рубят левой рукой (стопы находятся параллельно друг другу на одной линии).
· Участник вправе удерживать ножны кистью свободной руки.
· Рубка производится сверху вниз одним движением с разворота назад налево от себя из положения «Шашка в ножнах».
· Во время выполнения удара и до завершающего салюта ноги участника должны оставаться на месте.
· Допустима любая ширина стойки, в которой обе стопы участника не отрываются от поверхности и не смещаются (за исключением разворота на пятке без смещения).
· От момента выхода клинка из ножен до поражения мишени шашка должна продолжать безостановочное движение.
· Общее время на поражение мишени от команды «Руби!» до финального салюта - не более 3 секунд.
· К следующей мишени переходят участники, срубившие одним движением из ножен (без замаха) веревку между метками (срубленная часть веревки должна упасть).

29. **Одиннадцатый удар - рубка с разворота направо с выхватыванием без удержания ножен**

· Производится с разворота назад с выхватыванием шашки из ножен одним движением.
· Зона поражения шириной 5 см находится на высоте 1 метра от поверхности.
· Участник находится слева от мишени спиной к ней (левши стоят справа и рубят с разворота налево) на расстоянии не менее 50 см от мишени.
· Участник стоит правым боком к разделительной полосе, перпендикулярно ей. Левши занимают обратную позицию относительно мишени и рубят левой рукой (стопы находятся параллельно друг другу на одной линии).
· Нельзя удерживать ножны кистью свободной руки или прижимать их к телу.
· Рубка производится сверху вниз одним движением с разворота назад направо от себя из положения «Шашка в ножнах».
· Во время выполнения удара и до завершающего салюта ноги участника должны оставаться на месте.
· Допустима любая ширина стойки, в которой обе стопы участника не отрываются от поверхности и не смещаются (за исключением разворота на пятке без смещения).
· От момента выхода клинка из ножен до поражения мишени шашка должна продолжать безостановочное движение.
· Общее время на поражение мишени от команды «Руби!» до финального салюта - не более 3 секунд.
· К следующей мишени переходят участники, срубившие одним движением из ножен (без замаха) веревку между метками (срубленная часть веревки должна упасть).

© ФРШ «Казарла», 2020

30. **Двенадцатый удар - рубка с разворота налево с выхватыванием без удержания ножен**

· Производится с разворота назад с выхватыванием шашки из ножен одним движением.
· Зона поражения шириной 5 см находится на высоте 1 метра от поверхности.
· Участник находится справа от мишени спиной к ней (левши стоят справа и рубят с разворота налево) на расстоянии не менее 50 см от мишени.
· Участник стоит левым боком к разделительной полосе, перпендикулярно ей. Левши занимают обратную позицию относительно мишени и рубят левой рукой (стопы находятся параллельно друг другу на одной линии).
· Участник не вправе удерживать ножны кистью свободной руки или прижимать их к телу.
· Рубка производится сверху вниз одним движением с разворота назад налево от себя из положения «Шашка в ножнах».
· Допустима любая ширина стойки, в которой обе стопы участника не отрываются от поверхности и не смещаются (за исключением разворота на пятке без смещения).
· От момента выхода клинка из ножен до поражения мишени шашка должна продолжать безостановочное движение.
· Общее время на поражение мишени от команды «Руби!» до финального салюта - не более 3 секунд.
· К следующей мишени переходят участники, срубившие одним движением из ножен (без замаха) веревку между метками (срубленная часть веревки должна упасть).

31. **С тринадцатого по двадцать четвертый удары** включительно **участники рубят двойную мишень:** Две веревки из пеньки или другого натурального волокна диаметром 2-3 мм вывешиваются параллельно с балки, высотой 2,5 метра. Свободный конец верёвок не касается земли. Рубка производится в зону поражения шириной 5 см, края которой обозначаются метками. Нижняя граница зоны поражения находится в 1 метре от поверхности. Удар считается произведенным правильно, если после удара верх линии среза оказался внутри зоны поражения.

32. **С двадцать пятого по тридцать шестой удары** включительно **участники рубят тройную мишень:** Три веревки из пеньки или другого натурального волокна диаметром 2-3 мм вывешиваются параллельно с балки, высотой 2,5 метра. Свободный конец верёвок не касается земли. Рубка производится в зону поражения шириной 5 см, края которой обозначаются метками. Нижняя граница зоны поражения находится в 1 метре от поверхности. Удар считается произведенным правильно, если после удара верх линии среза оказался внутри зоны поражения.

© ФРШ «Казарла», 2020

33. **Оценка выполнения индивидуального упражнения «Рубка веревки».**

34. Первый результативный удар – 5 баллов,

35. Второй результативный удар - 5 баллов,

36. Третий результативный удар –6 баллов,

37. Четвертый результативный удар – 6 баллов,

38. Число баллов за каждую следующую пару ударов увеличивается на один балл.

39. Фальстарт (рубка без команды судьи) приравнивается к промаху. Результат такого удара не засчитывается.

40. Результат любого удара, нанесенного запрещенным в правилах образом, засчитывается как промах.

41. В случае промаха (поражения мишени не по метке или удара без поражения мишени), а так же в случае удара, после которого мишень оказалась не срубленной полностью, участник прекращает дальнейшее выполнение данного упражнения.

43. По итогу выполнения упражнения спортсмен - член Федерации рубки шашкой «Казарла», будет повышать свой личный результат по рубке мишени на стойке в сезоне. Результат фиксируется в турнирной таблице на сайте www.рубка-шашкой.рф и будет учитываться при определении участников финального турнира по рубке гибкой мишени за обладание серебряным знаком «За рубку», а также при определении участников суперсерии за обладание серебряным Кубком Федерации.

© ФРШ «Казарла», 2020

§8. Упражнения «Уколы шашкой вывешенной мишени «конный» и «пеший».

1. С балки высотой 250 см вывешивается мишень - пластиковая бутылка с не газированной водой объемом 1,5 литра. Нижний край мишени находится на высоте 140 см от уровня почвы.
2. Уколы наносятся в любой последовательности по выбору судьи.
3. Спортсмен допускается на нанесение второго укола не зависимо от результатов первого укола.
4. Для обоих уколов используется одна и та же мишень.

5. **«Конный» укол:**
6. Перед выполнением упражнения участник занимает позицию (1 метр до и 1 метр справа от мишени), держа шашку в положении "Наголо" в правой руке (левши занимают обратную позицию относительно мишени и держат шашку в левой руке).
7. По команде судьи участник должен произвести укол налево за-за головы сверху вниз из положения «Наголо». Для этого рука с клинком поднимается вверх одним слитным движением и наносит укол.
8. Задача - поразить мишень насквозь клинком. Входной и выходной разрезы не должны соединяться.
9. Длина выходного разреза должна быть не менее сантиметра.
10. Запрещено примеряться клинком.
11. Ноги участника должны быть параллельный друг другу при выполнении упражнения.
12. Независимо от результата укола участник в любом случае переходит ко второму уколу по той же мишени. Для этого после выполнения укола участник переходит на позицию для второго укола, держа шашку в положении «На плечо».

13. **«Пеший» укол:**
14. Участник находится перед мишенью на расстоянии не менее 2,5 метров.
15. Перед выполнением упражнения участник занимает позицию, держа шашку в положении "Наголо" в правой руке (левши держат шашку в левой руке).
16. По команде судьи участник должен произвести укол вперед с шагом правой ногой (для левшей - левой ногой) в сторону мишени.
17. Задача - поразить мишень насквозь клинком в плоскости параллельно дну мишени. Входной и выходной разрезы не должны соединяться.
18. Допустимое отклонение клинка от плоскости параллельно дну мишени - не более 20 градусов.
19. **Оценка выполнения упражнения «Уколы шашкой вывешенной мишени «конный» и «пеший»:**
20. Первый «конный» результативный укол – 5 баллов.
21. Второй «пеший» результативный укол - 5 баллов.
22. Фальстарт (укол без команды судьи) приравнивается к промаху. Результат такого укола не засчитывается.
23. В случае поражения мишени не насквозь, очки за укол не начисляются.
24. Штраф за удар по опорной балке или по столбу во время выполнения индивидуальных упражнений – 5 баллов.

© ФРШ «Казарла», 2020