Правила проведения
и оценки видов упражнений уровня сложности У-6

Спортивная дисциплина «Рубка шашкой в статичной стойке»

Редакция 2020-1

(Действительны на соревнованиях по рубке шашкой с 01.02.2020)

© ФРШ «Казарла», 2020

§ 1. Общие положения.

1. Соревнования по рубке шашкой, проводимые Федерацией, образуют единую многоступенчатую систему, направленную на выявление спортсменов с наивысшими результатами, повышение состязательности и стимулирование к занятиям спортом.
2. Каждое соревнование состоит из одного или нескольких видов упражнений.
3. На 2020 год в соревнованиях Федерации используется более 80 различных упражнений пешей рубки шашкой.
4. Упражнения пешей рубки сгруппированы в три спортивных дисциплины:

- ***Рубка шашкой в статичной стойке***
- ***Рубка шашкой в движении***
- ***Рубка шашкой в пространстве***

5. В четвертую спортивную дисциплину «***Рубка шашкой с коня***» входят все упражнения, выполняемые верхом на коне.
6. Виды упражнений различаются по уровню сложности. Допуск спортсменов к видам упражнений осуществляется согласно подтверждённого на момент начала соревнований уровня спортивной квалификации в рубке шашкой.
7. Уровень спортивной квалификации в рубке шашкой определяется по результатам сдачи спортсменом квалификационных испытаний или победы в квалификационных соревнованиях определённой сложности.
8. Уровни спортивной квалификации в рубке шашкой присваиваются последовательно один за другим.
9. Различается 7 степеней спортивной квалификации в рубке шашкой среди учеников (от начальной категории «У-7» до высшей категории «У-1»), и 7 степеней мастерства (от Мастера рубки шашкой базовой категории «М-1» до Мастера рубки шашкой высшей категории «М-7»).
10. Для обозначения спортивной квалификации среди учеников используются темляки различных цветов.
11. Ученическая категория «У-6» обозначается желтым цветом темляка.
12. Желтый темляк и диплом о присвоении ученической категории «У-6» спортсмены получают по итогам успешного прохождения квалификационных испытаний, либо победы на квалификационных соревнованиях категории сложности «У-6» или победы на соревнованиях категории сложности «У-7», приравненных к квалификационным.
13. Допуском на соревнования уровня сложности «У-6» является наличие у спортсмена темляка желтого цвета, предусмотренного действующими правилами Федерации образца.
14. К соревнованиям и квалификационным экзаменам категории сложности «У-6» допускаются спортсмены Федерации в спортивном костюме согласно действующим правилам Федерации. Допустимо участие спортсменов в различных вариантах традиционного казачьего костюма (одежде народов Северного Кавказа).
15. Также допустимо участие лиц, находящийся на действительной воинской службе, а также сотрудников МВД, ФСБ, МЧС, ФСО, Росгвардии и иных военизированных

 © ФРШ «Казарла», 2020

подразделений в парадной или повседневной форме своего ведомства при обязательном наличии сапог из кожи или ботинок с высоким берцем.

16. Одежда спортсмена не должна носить накладных элементов (кокард, значков, медалей, орденов, орденских планок, аксельбантов), за исключением п.15.

17. Требования к одежде участника соревнований и допустимые вариации: а) Шаровары - любого традиционного цвета с лампасами и без; б) Обувь - сапоги из кожи; в) Бешмет, кавказская рубаха или ермаковка, сверху можно надеть чекмень, черкесску или бекешу; г) Допустима гимнастическая рубаха без погон; д) Поясной ремень - донской или кавказский; е) Головной убор – любого кроя и цвета папаха или кубанка; ж) Башлык можно использовать только с завязанными краями.

18. Все спортивные соревнования, кроме Всероссийских, категории сложности «У-6» проводятся в линейном формате (каждый участник совершает один выход к каждой стойке и выполняет каждое упражнение один раз до промаха или до достижения невозможности нанесения очередного удара).
19. На соревнованиях уровня сложности «У-6» используются только перечисленные ниже виды упражнений спортивной дисциплины «Рубка шашкой в статичной стойке»:

- **Рубка мишени на стойке вперёд;**
- **Рубка лозы под шапкой;**
- **Рубка лозы между меток;**
- **Рубка вывешенной мишени;**
- **Рубка каната между меток;**
- **Рубка вывешенной лозы между меток;**
- **Укол мишени на стойке «конный»;**
- **Укол мишени на стойке «пеший».**

16. Основная задача спортсмена на соревнованиях уровня сложности «У-6» - продемонстрировать навык различных видов ударов и точность при ударе и уколе шашкой.
17. **Соревнования уровня сложности «У-6» могут быть приравнены к квалификационным** соревнованиям на ученическую категорию «У-5» в том случае, если в таких соревнованиях:

- *примет участие 25 и более спортсменов в одной соревновательной группе,*
- *будут задействованы не менее пяти видов упражнений по рубке, предусмотренных Правилами для категории сложности «У-6», среди которых: Рубка каната, Рубка вывешенной мишени, Рубка мишени на стойке вперед, Рубка вывешенной лозы либо Рубка лозы под шапкой, и два вида уколов мишени на стойке.*

В таком случае, победителю, не зависимо от числа набранных баллов, решением коллеги судей присваивается ученическая категория «У-5», выдаётся темляк красного цвета и сертификат о присвоении ученической категории «У-5» по факту победы на соревнованиях, приравненных к квалификационным.

18. Спортсмены ученической категории «У-6», по мере роста уровня подготовки в рубке шашкой, могут принимать участие в квалификационных соревнованиях на ученическую категорию «У-5». На квалификационных соревнованиях спортсмены должны

 © ФРШ «Казарла», 2020

подтвердить свой более высокий уровень владения шашкой, поэтому такие соревнования проводятся по правилам и видам упражнений, предусмотренным для категории «У-5» (смотри действующую редакцию Правил проведения и оценки видов упражнений уровня сложности У-5).

19. Информация о намерении организаторов провести квалификационное соревнования на ученическую категорию «У-5» должна быть размещена на официальном сайте ФРШ «Казарла» www.рубка-шашкой.рф не позднее 60 дней до даты проведения. Квалификационные соревнования всегда должны быть открытыми для участия всех членов Федерации (ограничение участия членами одного или нескольких отделений не допускается).
20. Для судейства квалификационных соревнований на ученическую категорию «У-5» создается коллегия в составе трех спортивных судей Федерации, из которых не менее одного судьи региональной категории, а также не менее одного судьи из другого регионального отделения Федерации.
21. **Квалификационными соревнованиями** на ученическую категорию «У-5» признаются такие соревнования, в которых:

- *примет участие 15 и более спортсменов, принимавших ранее участие не менее одного раза в соревнованиях категории сложности «У-6»,*
- *будут задействованы все предусмотренные Правилами для категории сложности «У-5» виды упражнений в Дисциплине «Рубка в статичной стойке», а также упражнение «Рубка на простой дорожке».*

В таком случае победителю по баллам, при обязательном условии не менее чем однократного поражения мишени в 5 и более видах упражнений (в Дисциплине «Рубка в статичной стойке») и не менее 3 мишеней в Рубке на простой дорожке, решением коллеги судей присваивается ученическая категория «У-5», выдаётся темляк красного цвета и сертификат о присвоении ученической категории «У-5» по факту победы на квалификационных соревнованиях.

© ФРШ «Казарла», 2020

§ 2. Общие требования к порядку выполнения упражнений в спортивной дисциплине «Рубка шашкой в статичной стойке»:

1. Статичной стойкой является та, при которой стопы спортсмена находятся параллельно друг другу на одном уровне относительно мишени.
2. Запрещен отрыв от поверхности носка одной или обоих ног при выполнении удара по мишени вперед, вправо или влево. За нарушение данного правила спортсмен снимается с выполнения текущего упражнения (результат не зачитывается).
3. Запрещается при выполнении удара по мишени вперед, вправо или влево смещение (движение) стоп после команды «Руби» и до финального салюта.
4. Запрещен полный отрыв от поверхности одной или обоих ног при выполнении удара по мишени назад. За нарушение данного правила спортсмен снимается с выполнения текущего упражнения (результат не зачитывается).
5. Запрещается при выполнении удара по мишени назад смещение (движение) стоп после команды «Руби» и до нанесения удара.
6. Потеря равновесия после выполнения удара (падение или переставление ног с отрывом от поверхности во избежание падения) приравнивается к промаху. Результат такого удара не засчитывается.
7. Запрещено прицеливание (примерка клинком) к мишени - когда клинок начинает движение к мишени и останавливается между телом спортсмена и мишенью (или когда клинок возвращается обратно от мишени). За нарушение данного правила спортсмен снимается с выполнения текущего упражнения (результат не зачитывается). Любое движение клинка к мишени считается ударом.
8. **Основные положения шашки во время нахождения спортсмена на боевом поле:**
   - «**Шашка в ножнах**» - клинок находится в ножнах, соединенных в двух точках с плечевой или поясной портупеей;
   - «**Шашка на плечо**» - клинок шашки находится в обнаженном виде вдоль руки спортсмена, в сгибе локтя выходит за линию руки и примыкает к предплечью (у правшей) с правой стороны, кисть удерживает рукоять в обычном положении,
   - «**Шашка наголо**» - рука спортсмена расслаблена, клинок шашки направлен под любым углом вниз в сторону земли.
9. Рубка на соревнованиях категории сложности «У-6» производится только из положения «Шашка наголо».
10. **Салютование шашкой** производится в форме трехсекундного удержания шашки клинком вертикально вверх (большой палец удерживающей рукоять кисти находится ниже линии глаз спортсмена) из положений:
    - «Шашка в ножнах» - по команде «Шашки вон!». Первая часть команды «Шашки» - является подготовительной, по которой спортсмен (спортсмены) должны положить кисть руки на рукоять шашки. После чего подается вторая (исполнительная) часть команды «Вон», по которой спортсмен вынимает клинок и, удерживая его вертикально вверх, поднимает руку для салюта. После трехсекундного салюта спортсмен без команды вытягивает руку вниз вдоль корпуса, переводя клинок в положение «На плечо».
    - «Шашка на плечо» - заняв стойку перед мишенью, спортсмен по команде судьи «Збатоваться!» из положения «На плечо» поднимает клинок вертикально вверх для

© ФРШ «Казарла», 2020

салюта. После трехсекундного салюта спортсмен без команды опускает руку вниз, переводя клинок в положение «Шашка наголо».

- «Шашка наголо» - после завершения выполнения упражнения спортсмен без команды поднимает клинок вертикально вверх для салюта. После трехсекундного салюта спортсмен без команды вытягивает руку вниз вдоль корпуса, переводя клинок в положение «На плечо».

11. При выполнении упражнения ведущим (судьей) подаются сначала подготовительная команда «Збатоваться!», по которой спортсмен должен отсалютовать шашкой из положения «на плечо!», после чего опустить клинок вниз и расслабить руку, и исполнительная команда «Рубай!», по которой спортсмен должен в течение 5 секунд занести клинок и совершить удар.
12. Перед подачей исполнительной команды «Рубай!» судья вправе спросить спортсмена о готовности к рубке. Спортсмен должен ответить «Готов!».
13. По команде судьи «Рубай!» спортсмен должен поднять руку с клинком над головой, либо занести за плечо (либо над плечом), либо занести за противоположную руку и выполнить удар.
14. Разрешен короткий удар (без замаха). При коротком ударе спортсмен по команде судьи «Рубай!» поднимает клинок в положение между туловищем (головой) спортсмена и мишенью, а после этого устремляется к мишени.
15. При подаче исполнительной команды «Рубай!» спортсмен должен нанести удар. Остановка клинка в процессе выполнения удара не допускается. За нарушение данного правила, спортсмен снимается с выполнения текущего упражнения (результат не засчитывается).
16. За рубку без команды судьи результаты спортсмена в текущем упражнении не учитываются. Спортсмен по команде судьи переходит к выполнению следующего упражнения соревнований.
17. При повторной рубке без команды ведущего (судьи) в течение одного дня спортсмен дисквалифицируется на три месяца с даты проведения соревнований.
18. После завершения упрожнения спортсмен салютует клинком, показывая завершение выполнения упражнения, затем переводит клинок в положение «на плечо» и остается на месте, ожидая следующей команды судьи. За самовольное покидание своей позиции перед мишенью спортсмен снимается с выполнения текущего упражнения (результат не засчитывается).

© ФРШ «Казарла», 2020

§3. Упражнение "Рубка мишени на стойке вперед"

1. Проводится и оценивается аналогично действующим правилам для данного упражнения уровня сложности У-7 с той лишь разницей, что общее время на выполнение упражнение сокращается с 60 секунд до 40 секунд.

§4. Упражнение "Рубка лозы под шапкой»

1. Проводится и оценивается аналогично правилам для данного упражнения уровня сложности У-7 с той лишь разницей, что общее время на выполнение упражнение сокращается с 60 секунд до 40 секунд.

§5. Упражнение "Рубка лозы между метками».

1. Проводится и оценивается аналогично правилам для данного упражнения уровня сложности У-7 с той лишь разницей, что общее время на выполнение упражнение сокращается с 60 секунд до 40 секунд.

§6. Упражнение "Рубка вывешенной мишени".

1. Задача спортсмена - рубить Проводится и оценивается аналогично правилам для данного упражнения уровня сложности У-7.

§7. Упражнение «Рубка каната между метками».

1. Проводится и оценивается аналогично правилам для данного упражнения уровня сложности У-7 с той лишь разницей, что:
2. Рубка производится по канату из пеньки или другого натурального волокна диаметром 15-20 мм;
3. Рубка производится в зону поражения шириной 5 см для первого и второго ударов;
4. Рубка производится в зону поражения шириной 15 см для третьего и последующих ударов;
5. Метки, обозначающие границу зоны поражения, имеют ширину 5 см.

§8. Упражнение «Рубка вывешенной лозы между метками».

1.Рубка производится по правилам, аналогично упражнению «Рубка каната» уровня сложности У-6, с той разницей, что:

2.Рубка производится по вывешенной лозе длиной 140 см с метками, обозначающими зоны поражения. Всего на лозе обозначается несколько зон поражения 5 или 10 см шириной каждая. Метки имеют ширину 5 см. Начало первой зоны поражения – в 5 см от нижней оконечности лозы.

3.Самая верхняя из меток находится не ближе 50 см к верхней оконечности лозы.

4.Крепление удерживающей лозу веревки должно находиться не далее 5 см от верхнего края лозы.

© ФРШ «Казарла», 2020

§9. Упражнения «Уколы шашкой мишени на стойке «конный» и «пеший»

1. На стойку высотой 120 см ставится мишень - пластиковая бутылка с не газированной водой объемом 1,5 литра (либо иная мишень аналогичного размера - арбуз, тыква или подобная мишень).
2. Для обоих уколов используется одна и та же мишень.
3. Очередность нанесения уколов устанавливается судьей.
4. Спортсмен наносит второй укол не зависимо от результата первого укола.
5. **«Конный» укол:**
6. Перед выполнением упражнения спортсмен занимает позицию (1 метр до и 1 метр справа от мишени), держа шашку в положении "Наголо" в правой руке (левши занимают обратную позицию относительно мишени и держат шашку в левой руке).
7. По команде судьи спортсмен должен произвести укол налево из положения «Наголо». Для этого рука с клинком поднимается вверх одним слитным движением и наносит укол.
8. Задача - поразить мишень насквозь клинком и удержать ее от падения на землю.
9. Входной и выходной разрезы не должны соединяться.
10. Длина выходного разреза должна быть не менее сантиметра.
11. Запрещено примеряться клинком.
12. Ноги спортсмена должны быть параллельный друг другу при выполнении упражнения.
13. Независимо от результата укола спортсмен в любом случае переходит ко второму уколу по той же мишени. Для этого после выполнения укола спортсмен переходит на позицию для второго укола, держа шашку в положении «На плечо».
14. **«Пеший» укол:**
15. Спортсмен находится перед мишенью на расстоянии не менее 2,5 метров.
16. Перед выполнением упражнения спортсмен занимает позицию, держа шашку в положении "Наголо" в правой руке (левши держат шашку в левой руке).
17. По команде судьи спортсмен должен произвести укол вперед с шагом правой ногой (для левшей - левой ногой) в сторону мишени.
18. Задача - поразить мишень насквозь клинком в плоскости параллельно дна мишени и удержать мишень на клинке от падения на землю.
19. Входной и выходной разрезы не должны соединяться.
20. Допустимое отклонение клинка от плоскости параллельно дна мишени - не более 20 градусов.
21. **Оценка выполнения упражнения «Уколы шашкой мишени на стойке «конный» и «пеший»:**
22. Первый «конный» результативный укол – 5 баллов.
23. Второй «пеший» результативный укол - 5 баллов.
24. В случае падения мишени с клинка на землю укол не засчитывается.
25. Фальстарт (укол без команды судьи) приравнивается к промаху. Результат такого укола не засчитывается.
26. В случае поражения мишени не насквозь, очки за укол не начисляются.
27. Штраф за укол по опорной стойке – 2 балла, и обнуление результата за оба укола.

© ФРШ «Казарла», 2020