Правила проведения

и оценки группы упражнений серии «Дзига»

для девушек и женщин

уровней сложности У-5 - У-1

Спортивная дисциплина:

- **«Рубка шашкой в пространстве»**

Редакция 2020-1

(Действительны на соревнованиях по рубке шашкой с 01.08.2020)

© ФРШ «Казарла», 2020

§1. Общие положения упражнений серии «Дзига»

1. Серия упражнений «Дзига» входит в спортивную дисциплину «Рубка в пространстве».
2. Упражнение «Дзига» (*юла - на диалектах казаков*) направлено на демонстрацию навыка спортсменов-женщин и девушек поражать мишени на выходе из вращения корпуса.
3. Для упражнения используются:

- мишени на средней стойке (120 см);
- лоза между метками (3 зоны поражения по 15 см (10 см для У-2 и У-1);
- гибкая мишень между метками (3 зоны поражения по 15 см (10 см для У-2 и У-1));
- вывешенная лоза между метками (3 зоны поражения по 15 см (10 см для У-2 и У-1));
- лоза под шапкой.

4. Соревнования по «Дзиге» проводятся в турнирном формате.
5. Количество и тип мишени зависят от уровня подготовки спортсменов. При использовании нескольких мишеней расстояние между мишенями разных соперниц не менее 3,5 метра, а между мишенями одной спортсменки должно быть 2 метра.
6. Расстояние от ног участницы соревнований до края первой мишени - не менее 100 см.
7. В категориях сложности от У-2 и выше первая мишень рубится из положения «Шашка в ножнах» одним слитным движением (клинок не должен останавливаться от начала выхода из ножен до поражения мишени).
8. Нарушение порядка нанесения первого удара приводит к не зачету всего упражнения.
9. По команде судьи участница во всех раундах осуществляет поражение мишеней по очереди одну за другой.
10. Для категории У-5 в качестве мишени используется только одна мишень на стойке.
11. Перед нанесением второго и последующих ударов участница должна повернуться вокруг своей оси. Удар без поворота (кроме первого) не засчитывается.
12. Для категории У-4 в качестве мишени используется либо 2 мишени на средней стойке, либо одна лоза между метками.
13. Две мишени ставятся на расстоянии 2 метров одна от другой. Начальное расположение участницы относительно мишеней не регламентировано. Но заходить на ось, на которой стоят мишени, во время выполнения упражнения запрещено. По мишени на каждой стойке нельзя наносить более одного удара подряд. Перед нанесением удара по мишени на второй стойке участница должна при переходе повернуться вокруг своей оси. Удар без поворота (кроме первого) не засчитывается.

© ФРШ «Казарла», 2020

14. Для категории У-3 в качестве мишени используется либо 2 мишени на средней стойке, либо две лозы между метками, либо одна гибкая мишень, либо одна лоза под шапкой.
15. Для категории У-2 в качестве мишени используется либо 3 мишени на средней стойке, либо три лозы между метками, либо две гибких мишени, либо две лозы под шапкой.
16. Три мишени ставятся на расстоянии 2 метров одна от другой в форме равнобедренного треугольника. Начальное расположение участницы относительно мишеней не регламентировано. Но заходить на ось, на которой стоят мишени, во время выполнения упражнения запрещено. По мишени на каждой стойке нельзя наносить более одного удара подряд. Перед нанесением удара по мишени на второй стойке участница должна при переходе повернуться вокруг своей оси. Удар без поворота (кроме первого) не засчитывается. Участница сама определяет очередность первого круга поражения мишеней, но схема прохождения второго и последующих кругов должна повторять первый. Сбой приравнивается к промаху.
17. Для категории У-1 в качестве мишени используется 3 разных мишени.
18. Порядок зачёта правильного поражения мишени каждого типа аналогичен порядку зачета мишеней таких типов в спортивной дисциплине «Рубка в статичной стойке».
19. Каждое упражнение заканчивается финальным салютом.
20. Если какой-либо удар не засчитан, то не засчитываются и все последующие за ним удары.
21. На выполнение упражнения участницам даётся (от команды на рубку до финального салюта):

- для одиночной мишени - 10 секунд,
- для двойной мишени - 15 секунд,
- для тройной мишени - 20 секунд.

22. Каждый результативный удар оценивается в 5 баллов.
23. Направление удара не регламентируется.
24. Если участница оборачивается вокруг своей оси в сторону не рабочей руки и рубит в сторону не рабочей руки - каждый удар оценивается в 10 баллов.
25. Если обе соперницы не успели завершить выполнение упражнения, то обоим баллы за раунд не начисляются, а техническая победа присуждается спортсмену, поразившему большее число мишеней.
26. Победителем в данном упражнении объявляется победитель финального поединка.
27. Скорость выполнения упражнения «Дзига» спортивной дисциплины «Рубка в статичной стойке» в баллах не учитывается.
28. При одинаковом числе зачетных ударов победителем поединка объявляется участница, закончившая выполнение упражнение раньше соперницы.
29. Дополнительных баллов за не упавшую со стойки верхнюю часть мишени на стойке не начисляется.

© ФРШ «Казарла», 2020

30. Начало удара должно прийтись до пробки (если мишенью служит пластиковая бутылка) или до максимальной верхней точки мишени (может быть обозначена спичкой).
31. Упражнение заканчивается салютом.
32. Штраф за попадание по стойке или шапке - 2 балла и аннулирование результатов упражнения.
33. По итогу выполнения упражнения участницы - члены Федерации рубки шашкой «Казарла», будут повышать свой личный результат по рубке среди женщин в сезоне. Результат фиксируется в турнирной таблице на сайте www.рубка-шашкой.рф и будет учитываться при определении участников финального турнира среди девушек и женщин за обладание серебряным знаком «За рубку».

© ФРШ «Казарла», 2020